

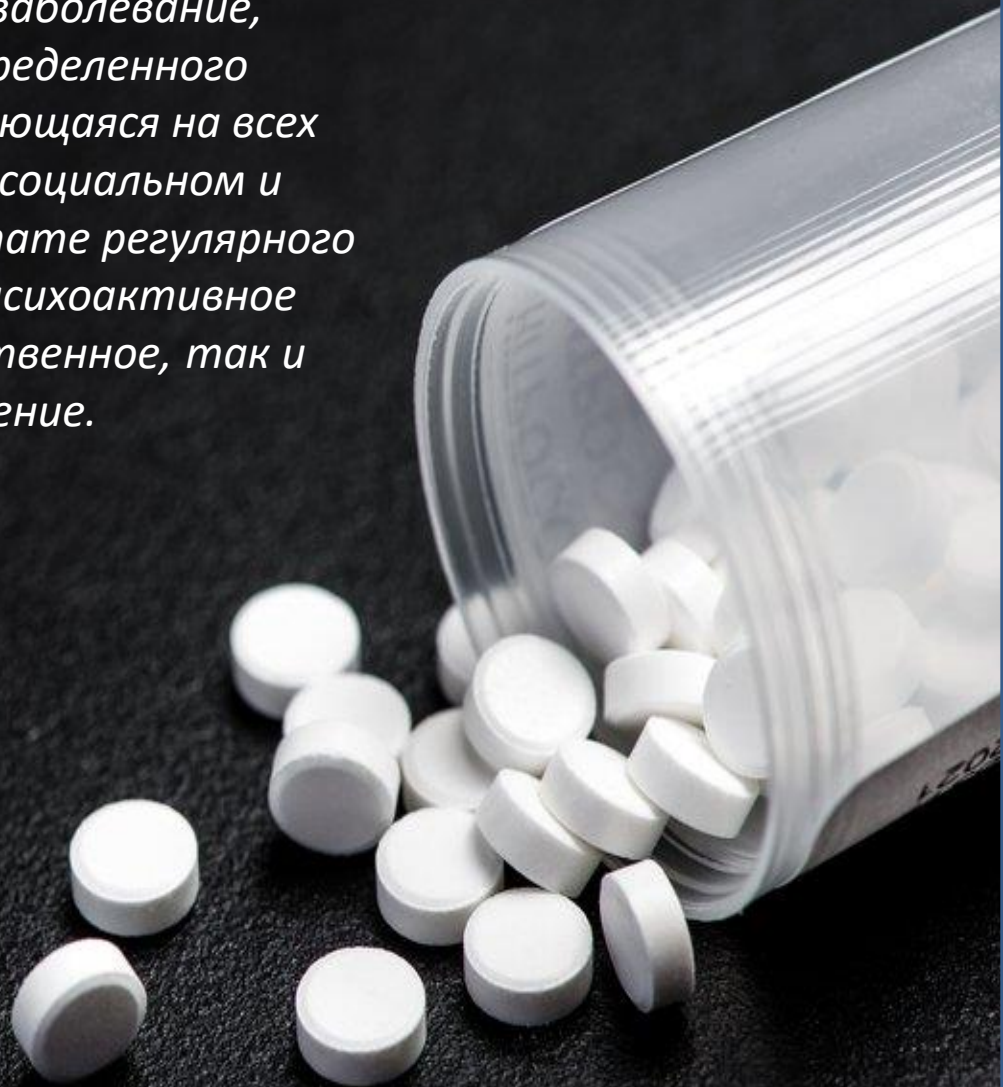
**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования детей
«Зареченская детская школа искусств»**

«Наркотики. Последствия употребления»



Подготовила педагог-психолог Ануфриева Мария Михайловна

НАРКОМАНИЯ – это хроническое заболевание, вызывающее зависимость от определенного наркотического препарата, проявляющаяся на всех уровнях: физическом, психическом, социальном и духовном. Она формируется в результате регулярного применения наркотика. При этом психоактивное вещество может иметь как естественное, так и искусственное происхождение.

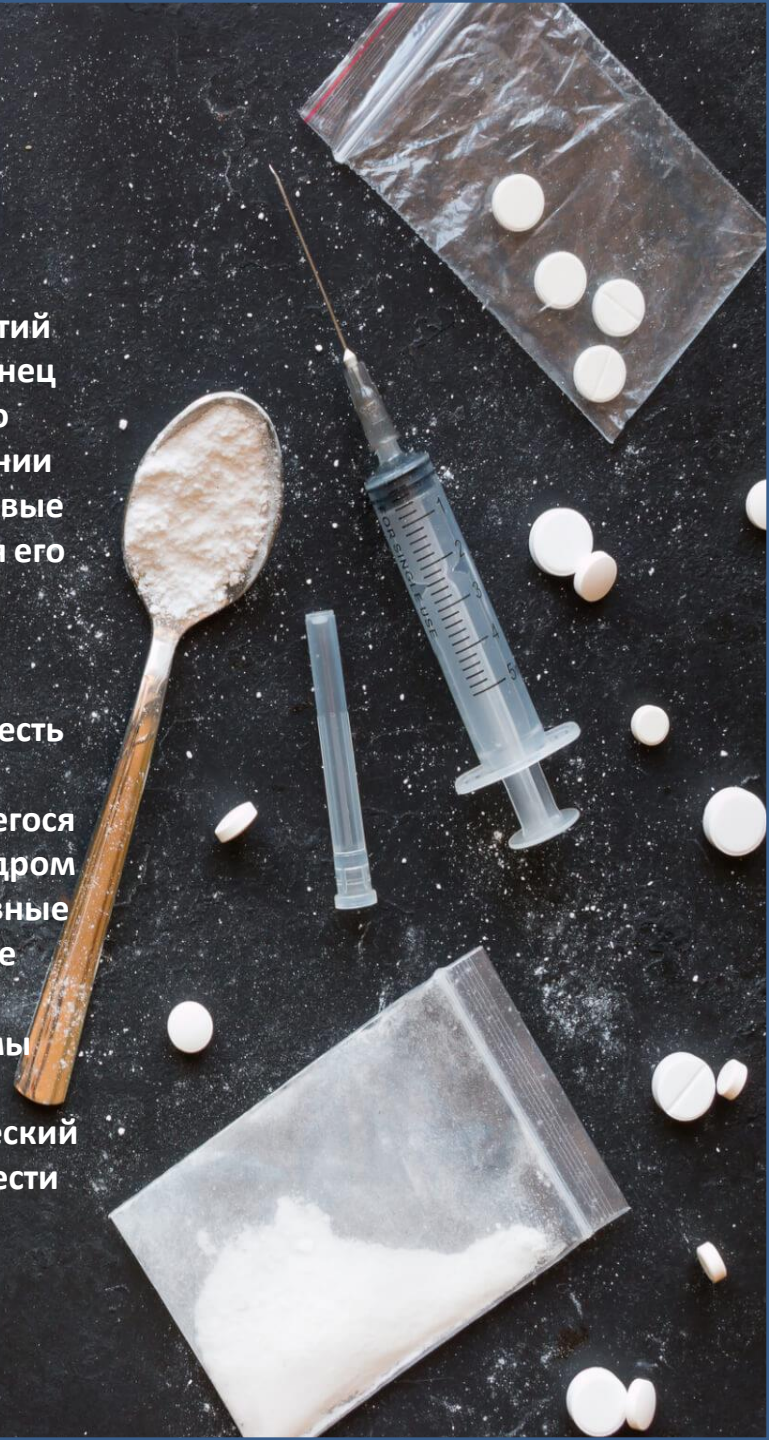


«НАРКОЗАВИСИМОСТЬ»

Наркозависимость как понятие появилось в несколько столетий назад, но пик ее распространения в России приходится на конец XX века, в эпоху перестройки. С каждым годом количество зависимых неуклонно растёт, причём подвержены наркомании чаще всего подростки и молодёжь, стремящиеся испытать новые ощущения, но вместо этого убивая своё будущее, разменивая его на поиск и прием психоактивных препаратов.

«НАРКОТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ»

Под наркотическим синдромом понимается абстиненция, то есть болезненные симптомы, возникающие при отказе от употреблении очередной дозы. Это результат сформировавшегося на всех уровнях зависимости к препарату. Наркотический синдром также называют ломкой. При нём характерны: сильные головные и мышечные боли, учащенное сердцебиение, повышенное давление, панические атаки, галлюцинации. Без профессионального медицинского вмешательства симптомы ломки могут продолжаться долгие месяцы. А при острой интоксикации попытки самостоятельно перебороть наркотический синдром грозят мучительными болями, которые могут привести даже к летальному исходу.



ЭТИОЛОГИЯ НАРКОМАНИИ

На возникновение наркотической зависимости влияют многие факторы: социальные, психологические, моральные и духовные. Обычно первый приём запрещенного вещества связан с желанием получить новые ощущения, забыть о проблемах или впасть в эйфорию. В зависимости от тяжести наркотика сразу или постепенно формируется навязчивое желание наркоманить снова и снова.

ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ

К причинам возникновения наркотической зависимости можно отнести множество факторов, которые условно разделяют на три группы: социальные, физиологические и психологические. Социальная наркомания На первое знакомство с наркотическими средствами влияют, чаще всего, социальные причины: стремление не отделяться от компании сверстников, или же приблизиться к ребятам старшего возраста. Толчком для этого шага может стать скука, неуверенность в себе, потребность в самовыражении, желание облегчить общение или быть похожим на звезд экрана. К социальным причинам формирования наркомании также относятся кризис ценностей, пропаганда употребления в средствах СМИ (новостях, телешоу, рекламе) и художественных произведениях (песнях, книгах, фильмах), негативное отношение окружающих к здоровому образу жизни, недостаточная занятость подростка и невозможность проявить себя в других сферах жизни.

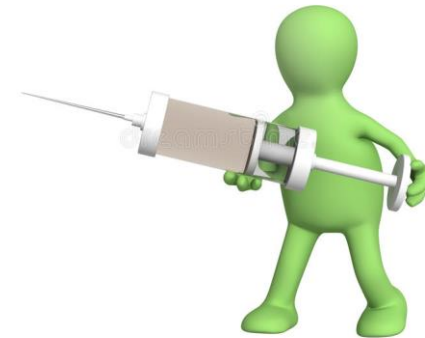


ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ

Пристрастие к наркотикам часто формируется у людей психологически незрелых, не умеющих отвечать за своё поведение, планировать и достигать своих целей. Неспособность самостоятельно решать возникающие внутренние проблемы, завышенные требования к своей жизни и окружающим людям приводят к постоянным разочарованиям, потерей веры в будущее и внутренними протестами. Корни психологических проблем обычно кроются в детстве.

ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ

Физиологические причины обусловлены, в первую очередь, нейромедиаторами, синтезирующими в головном мозге в недостаточном количестве. Эта особенность человека, называемая наркогенность, является врождённой и чаще всего передается по наследству. Сначала психоактивный препарат помогает устранить последствия нехватки этих гормонов: уходит страх и тревожность, наступает спокойствие, безмятежность. Организм принимает эту подпитку извне и перестает самостоятельно вырабатывать гормоны радости. Со временем ощущения от наркотика притупляются, однако мозг уже перестроился под постоянное воздействие психоактивного вещества. Так формируется физическая зависимость от наркотических средств.



ФАКТОРЫ РИСКА

По сути, от наркотической зависимости не застрахована ни одна семья.

Но в большей степени ей подвержены социально неблагополучные слои общества, для которых характерны лояльное отношение к вредным привычкам, отсутствие достаточного контроля при воспитании детей, возможны проявления аморального поведения и даже проявления насилия.

Но и во внешне благополучных семьях нередки случаи наркомании среди подростков и молодёжи.

Часто употребление запрещённых веществ – это форма протеста против чрезмерной опеки, эмоционального отвержения, предъявлении завышенных требований.

Последствия употребления наркотиков

- ✓ Бессонница, ночные кошмары
- ✓ Ухудшение памяти, внимания
- ✓ Нарушение работы головного мозга и центральной нервной системы
- ✓ Финансовые долги (преступления)
- ✓ Асоциальный образ жизни, деградация личности, искажение социального поведения
- ✓ Физическое истощение организма
- ✓ Раннее облысение, серый цвет кожи
- ✓ Ломкость, хрупкость ногтей, волос, зубов
- ✓ Рубцы (в местах уколов), незаживающие язвы
- ✓ Хроническая сердечная недостаточность
- ✓ Заболевания почек, печени, органов пищеварения
- ✓ СПИД и венерические заболевания
- ✓ Угасание функций органов
- ✓ Гибель человека



Новые наркотики появляются постоянно, при этом увеличивается и агрессивное воздействие новых наркотических препаратов на человеческий организм. Синтетические наркотики способны сформировать устойчивую зависимость уже с первого применения, стремительно разрушая работу мозга и нервной системы и неотвратно приводя к развитию психических заболеваний.

